

THÉÂTRE

pour **L'ENTREPRISE**

Animé de façon dynamique, vivante et bienveillante !
Techniques théâtrales au service des entreprises

*Team
building*



*Cohésion et
dynamique
de groupe*

Créativité

*Aide à la prise
de parole*

Compagnie « **CE QUE JEU VEUT** »

06.90.80.67.23 / cqjv@wanadoo.fr

THÉÂTRE

pour **L'ENTREPRISE**

« les outils du théâtre adaptés à vos besoins et aux profils de vos collaborateurs : mises en situation en fonction des spécificités de l'entreprise ou du domaine professionnel »

Objectifs

- Impliquer et motiver vos collaborateurs
- Développer une meilleure confiance en soi
- Surmonter le stress
- Favoriser la communication
- Renforcer la cohésion de groupe

Public

- Les entreprises désireuses d'améliorer ou de renforcer la dynamique de leurs équipes et l'efficacité au travail, à titre individuel ou collectif

Durée

- modules de 2, 4, 6 ou 8h selon les besoins et l'organisation de l'entreprise
- Devis sur demande

Outils pédagogiques

Toute explication théorique fait l'objet d'exercices pratiques axés sur la prise de conscience individuelle des difficultés rencontrées dans la communication avec les autres. Ils doivent donc aider à développer sa capacité d'écoute, à recevoir et à transmettre.

- exercices pédagogiques et ludiques
- relaxation et respiration
- échauffement physique et vocal
- mises en situation
- improvisation individuelle et collective
- jeux de rôles
- expression corporelle

Compagnie « **CE QUE JEU VEUT** »

06.90.80.67.23 / cqjv@wanadoo.fr